



I.C. \_\_\_\_\_  
 COMUNE DI \_\_\_\_\_  
 Plesso di \_\_\_\_\_



**Menù Autunno – Inverno**

	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1° Settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con passata di pomodoro</li> <li>○ Frittata con cuori di carciofi al forno</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con lenticchie</li> <li>○ Insalata di carote alla julienne</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Risotto con zucca</li> <li>○ Prosciutto cotto</li> <li>○ Finocchi gratinati al forno</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vellutata di verdure con cereali</li> <li>○ Pollo ai ferri</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con olio EVO e parmigiano</li> <li>○ Polpette di merluzzo al forno</li> <li>○ Patate al forno</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>2° Settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con cavolfiore</li> <li>○ Hamburger di vitello al forno</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con passata di pomodoro</li> <li>○ Formaggio a pasta molle</li> <li>○ Insalata di carote alla julienne</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con fagioli</li> <li>○ Finocchi gratinati al forno</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con patate</li> <li>○ Straccetti di pollo panati al forno</li> <li>○ Insalata verde</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Riso con passata di pomodoro</li> <li>○ Sogliola gratinata al forno</li> <li>○ Zucca gratinata al forno</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>3° Settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con pesto alla genovese</li> <li>○ Frittata con spinaci al forno</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con passata di pomodoro</li> <li>○ Pollo al forno</li> <li>○ Patate al forno</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con ceci</li> <li>○ Carote al vapore</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con prosciutto cotto e piselli</li> <li>○ Scaloppine di tacchino con aromi naturali</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Risotto all'ortolana</li> <li>○ Platessa gratinata al forno</li> <li>○ Broccoletti gratinati al forno</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>4° Settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con cavolfiore</li> <li>○ Straccetti di vitello al pomodoro</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pizza Margherita</li> <li>○ Insalata verde</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con lenticchie</li> <li>○ Zucca grigliata</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vellutata di verdure con riso</li> <li>○ Cotoletta di tacchino al forno</li> <li>○ Spinaci al parmigiano</li> <li>○ Pane comune</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta con passata di pomodoro</li> <li>○ Merluzzo gratinato al forno</li> <li>○ Patate al forno</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>

11 0 AGGI 2022